

Online Kompaktausbildung

...in 5 Modulen zum/zur Systemischen Coach*in!

Mit BCA - Zertifikat

Bausteine der Ausbildung

Selbstlern-Inhalte verpackt in fundierten & übersichtlichen Erklärvideos

Praxisorientierte Live-Sessions mit fachlicher & persönlicher Begleitung

Ergänzende Lernübungsgruppen zum fachlichen Austausch & gezielten Anwenden der Theorie

Intensive Selbstanalyse, unter anderem durch individuelles Team Management Systems-Profil

Wissensaustausch und persönlicher Support durch eine exklusive Online-Community

Vorteile der Ausbildung

- Live-Module (online)
- Hoher Praxisanteil
- Kompetente & erfahrene Coaches
- Unabhängig & flexibel
- Tiefes systemisches Coachingwissen

Inhalte der Ausbildung (Curriculum)

Modul	Lernziel	Beispielhafte Lerninhalte	Zeiteinsatz
1	1. Definition von Coaching 2. Innere & Äußere Ausrichtung 3. Wahrnehmung vs. Interpretation 4. Superkräfte & Stärken	<ul style="list-style-type: none"> • Coaching - was ist das? • Wichtige Basics, um sich als Coach*in gut aufzustellen & auszurichten • Erste, praktische Erfahrungen • Wohlgeformte Ziele 	5 Erklärvideos à 10-25 Minuten 1 Live-Session à 6 Zeitstunden
2	1. Glaubenssätze 2. Rapport aufbauen 3. Einsatz von Sprache 4. Phasen & Ebenen der Veränderung	<ul style="list-style-type: none"> • Meta- & Miltonmodell der Sprache • Gezielte Glaubenssatzarbeit • Grundverständnis für Veränderungsphasen nach Schmidt-Tanger • Ebenen der Veränderungen nach Dilts 	4 Erklärvideos à 10-25 Minuten 1 Live-Session à 6 Zeitstunden
3	1. Struktur im Coaching 2. Zeitrahmen im Coaching 3. Systemische Grundprinzipien 4. Konflikte im Coaching 5. Perspektivwechsel	<ul style="list-style-type: none"> • Systemisches Denken • Systemische Grundprinzipien • Konflikte: Motor für Veränderungen • Coach*in als Konfliktlösungshelfer • Coaching-Methoden zur praktischen Anwendung 	5 Erklärvideos à 10-25 Minuten 1 Live-Session à 6 Zeitstunden
4	1. Vision vs. Ziele 2. Manifestieren 3. Vision Board 4. Resilienz aufbauen	<ul style="list-style-type: none"> • Kraft von Visionen & Visualisierungen • Angeleitete Meditation • Das eigene Aufstellen für die Zeit nach der Ausbildung 	3 Erklärvideos à 10-25 Minuten 1 Live-Session à 6 Zeitstunden

Fortsetzung (Curriculum)

Modul	Lernziel	Beispielhafte Lerninhalte	Zeiteinsatz
5	1. Eigenes Coach*in-Profil 2. Persönliche Weiterentwicklung 3. Individuelle Strategien & Maßnahmen	<ul style="list-style-type: none"> • Individuelle Einzelcoachings zu persönlichen Herausforderungen & Veränderungswünschen • TMS-Reflexionsgespräch • Vergabe einer individuellen Aufgabe • Entwicklung der eigenen Coach*in-Marke 	5 Erklärvideos à 10-25 Minuten 2 Einzelcoachings à 60-90 Minuten TMS-Profil
Live-Testing	Abschluss der Online Kompaktausbildung zum/zur Systemischen Coach*in	<ul style="list-style-type: none"> • Echt-Coachings (45 Min.) • intensives Feedback • Abschluss: Vergabe der Zertifikate 	1 Tag

Zeitumfang & Kosten der Ausbildung

- 22 Erklärvideos à 10-25 Minuten
- Selbstreflektierende Arbeit im Workbook à ca. 5 Zeitstunden pro Modul (*bei 4 Modulen ca. 20 Zeitstunden - sehr individuell*)
- Regelmäßige Q&A-Sessions
- Kick-Off-Event à 60 Minuten
- 4 Live-Sessions à 6 Zeitstunden
- 2 Einzelcoachings à 60-90 Minuten
- Live-Testing à 1 Tag
- Kosten: 4.550€ pro Teilnehmer*in inkl. Mwst für Privatzahler, exklusive Mwst. für Firmenkunden - Frühbucher - 10%**

Zeitliche Planung (Ausbildungsdurchgang) I

Genaue Termine in Absprache mit den Teilnehmenden

Termin	Datum	Uhrzeit
Kick-Off-Event	nach Vereinbarung	16:00 bis 17:00 Uhr
1. Live-Session (LS)	Starttermine: Frühjahr und Herbst eines Jahres	09:30 bis 15.30 Uhr
2. Live-Session	4-5 Wochen nach 1. LS	09:30 bis 15.30 Uhr
3. Live-Session	4-5 Wochen nach 2. LS	09:30 bis 15.30 Uhr
4. Live-Session	4-5 Wochen nach 3. LS	09:30 bis 15.30 Uhr
Live-Testing	ca. 4 Wochen nach 4. LS	09:30 bis 15.30 Uhr

Einblick in die Ausbildung

Um einen ersten Eindruck unserer neuen Online Kompaktausbildung zum/zur Systemischen Coach*in zu erhalten, schnuppere hier rein:

[HIER GEHT'S ZUM 1. SCHNUPPERVIDEO!](#)

[HIER GEHT'S ZUM 2. SCHNUPPERVIDEO!](#)

[HIER GEHT'S ZUM 3. SCHNUPPERVIDEO!](#)

Ansprechpartnerin



Martina Martin

BCA Business Coaching Akademie Lübeck
Martina Martin & Team
M 0049 173/6157591
martina.martin@bca-hl.de
www.bca-Luebeck.de

