



## ONLINE- KONZEPTE: FÜHRUNG / FÜHRUNGSSKRÄFTE- ENTWICKLUNG

### INHALTE

Starter -Paket	_____	2
Premium-Paket	_____	3
Reflexionscoachings zu den Online-Paketen	_____	4
Kontakt	_____	4

# Online- Angebote:

## Endlich klar führen - Deine Führungsplattform für wirksame Führung

### Starterpaket



**Zeiteinsatz und Umfang:** Online-Input (Erklärvideos, Downloads, Workbook, Übungen) nach individuellem Zeitaufwand.



**Ziel:** Die Basics zum Thema "Führung" und "Führungsrolle" aneignen und in die Selbstreflexion gehen, um gut für vertiefende Formate aufgestellt und vorbereitet zu sein.



**Ort:** Memberspot (Teilnehmenden erhalten via E-Mail einen Zugang, den sie mit einer Registrierung nutzen können) - der Zugang ist jederzeit individuell nutzbar.



**Themenschwerpunkte:** Führungskompetenzen aufbauen

- Starterpaket: Grundlagen & Must Haves der Führung

#### **Modul 1: Neu in Führung: Gestern Kolleg\*in – heute Führungskraft?**

In diesem Modul geht es um folgende Inhalte:

- Allein auf weiter Flur? Vorher Verbündete\*r nun Einzelgänger\*in?
- Ein klares JA! für Führung: Deine Entscheidung zählt!
- Was bedeutet deine Rolle als Führungskraft nun anders für dich?
- Welche Chancen solltest du ergreifen, welche „Fettnäpfchen“ vermeiden?
- Alles fängt bei einem guten Start an!

#### **Modul 2: Wichtige Basics – deine Rolle und Aufgaben:**

In diesem Modul geht es um:

- Was sind deine Aufgaben? Wofür hast du zu sorgen?
- Grundsätzliche MUST HAVES für dich in deiner Rolle!
- Führung mit Empathie heißt, eine gute Verbindung aufzubauen!
- Wie hängt deine Einstellung mit deiner Wirksamkeit zusammen?
- Deine WORTE zählen: SPRACHE - bewusst nutzen und einsetzen!

#### **Modul 3: Deine Führungswerkzeuge**

In diesem Modul geht es um folgende Inhalte:

- Sprache, mit der du wirksam bist!
- Die 3 V's der Führung: Verständnis- Vertrauen - Verantwortung
- Feedback gezielt als Werkzeug nutzen - die 4 W's
- Mitarbeitende durch Veränderungsphasen begleiten - das Phasenmodell
- Herausfordernde Gespräche - was grundsätzlich gilt...
- Dich systemisch günstig verhalten – Systemische Grundprinzipien



**Honorar:**  
**89 € pro Teilnehmer\*in**

# Online-Angebote

## Endlich klar führen - Deine Führungsplattform für wirksame Führung

### Premiumpaket



**Zeiteinsatz und Umfang:** Online-Input (Erklärvideos, Downloads, Workbook, Übungen) nach individuellem Zeitaufwand.



**Ziel:** Vertiefendes Verständnis zum Thema "Führung" und "Führungsrolle" aneignen, in die Selbstreflexion gehen, um gut für vertiefende Formate aufgestellt und vorbereitet zu sein.



**Ort:** Memberspot (Teilnehmenden erhalten via E-Mail einen Zugang, den sie mit einer Registrierung nutzen können) - der Zugang ist jederzeit individuell nutzbar.



**Themenschwerpunkte:** Vertiefende Führungskompetenzen aufbauen

#### Modul 1: Dein Führungsprofil schärfen

In diesem Modul geht es um:

- Die eigenen Stärken erkennen, um sie bewusst zu nutzen
- Deine Einstellung und Haltung (Grundüberzeugungen)
- Entwicklungspotenziale reflektieren und ggf. woran will ich als FK arbeiten?
- Den eigenen Führungsstil finden
- Bewusst Wirkung erzielen

#### Modul 2: Erfolgreich kommunizieren - (Mitarbeitenden-) Gespräche führen

In diesem Modul geht es um:

- Grundsätzliches für "Gespräche führen" - Was immer zählt: Orientierung, Rahmen, Sicherheit, Vertrauen schaffen
- Unterschiedliche Gesprächstypen und Anlässe
- Nutzen und Ziele für (Mitarbeitenden-) Gespräche
- Phasen / Struktur eines Mitarbeitenden-Gesprächs
- Vertiefendes Wissen zu Sprache / Körpersprache
- Lob und konstruktive Kritik äußern
- Entwickeln durch Feedback
- Die innere Haltung für dich als Führungskraft

#### Modul 3: Mitarbeitende motivieren, fördern & binden

In diesem Modul geht es um:

- Motivation über persönliche Weiterentwicklung / Karriereentwicklung
- Klare Zielsetzungen, Kreativitäts- und Flexibilitätsmöglichkeiten
- Anerkennung von (intellektuellen) Beiträgen

#### Modul 4: Dich selbst führen: dein Zeit- und Selbstmanagement

In diesem Modul geht es um:

- Dich selbst führen: dein Zeit- und Selbstmanagement
- Arbeit an der Eigenverantwortung und Selbstwirksamkeit in der Rolle als Führung
- Arbeit an deiner Selbstorganisation und Resilienz:
- Zeitmanagement: inklusive goldene Zeitplanregel, Prioritätensetzung (Eisenhower), Timeblockings und Delegationsmöglichkeiten
- Entwicklung und Stärkung resilienter Fähigkeiten: Impulse, Selbstreflexion, Übungen



## Modul 5: Konflikte erfolgreich meistern -Konflikte beleuchten und klären

In diesem Modul geht es um:

- Präventive Maßnahmen, wie klare Kommunikation & Prozesse, Aufgaben, Verantwortlichkeiten & Zuständigkeiten
- Konflikte begleiten: Gewaltfreie Kommunikation, Konflikte beleuchten – zirkuläre Fragen, Impulse, Übungen, Selbstreflexion



**Honorar:**

**109 € pro Teilnehmer\*in zzgl. Mwst**

## Reflexions-Coachings:

### Pro Onine-Paket 1-2 Reflexions-Coachings à 1,5 - 2 h

Die Reflexionscoachings schaffen Verbindlichkeit für die Führungskraft. Hier haben die Führungskräfte die Möglichkeit, gemeinsam mit dem/der Coach\*in ihre Erkenntnisse zu besprechen, Fragen zu klären, Erfahrungen in der Führungspraxis zu reflektieren und künftige Schritte zu planen.



**Honorar:**

250€ pro Zeitstunde

## Kontakt

### BCA Business Coaching Akademie Lübeck

Martina Martin

Media Docks / Willy-Brandt-Allee 31 A, 23554 Lübeck

T 0173 6157 591

[kontakt@bca-hl.de](mailto:kontakt@bca-hl.de)

[www.bca-hl.de](http://www.bca-hl.de)

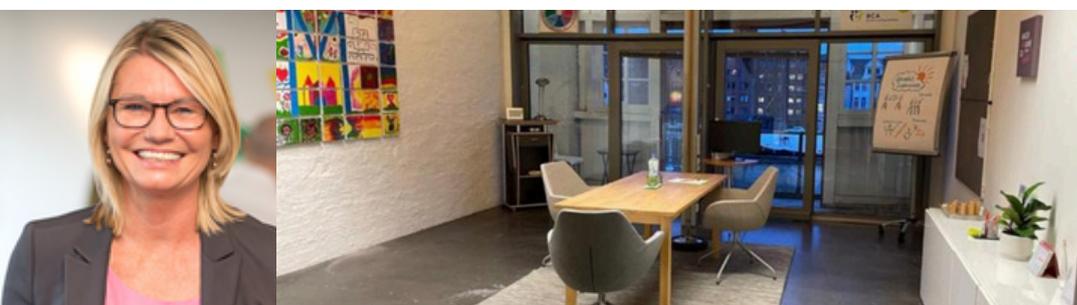
### Bankverbindung: Sparkasse zu Lübeck

BIC: NOLADE21SPL

IBAN: DE72 2305 0101 0160 7982 45

Ust-IdNr: DE 63 703 482 150

Steuer-Nr: 22/153/04482



Make  
Change  
happen!